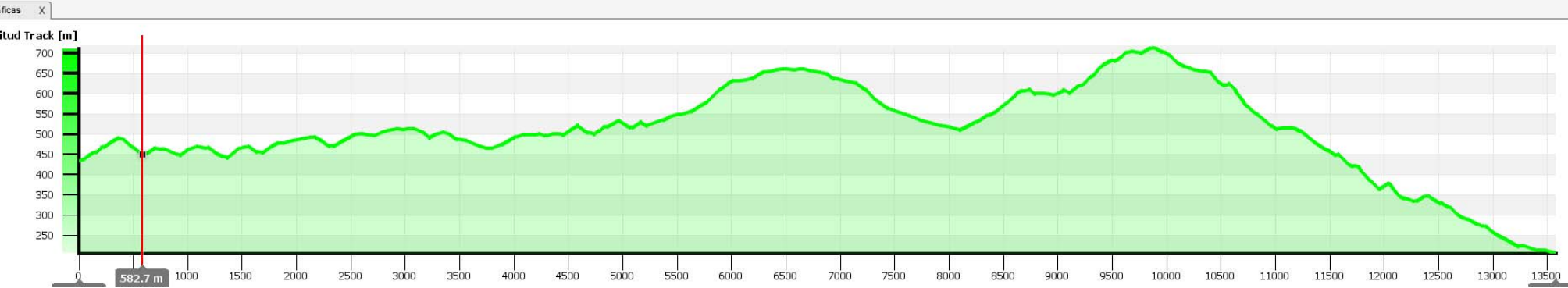
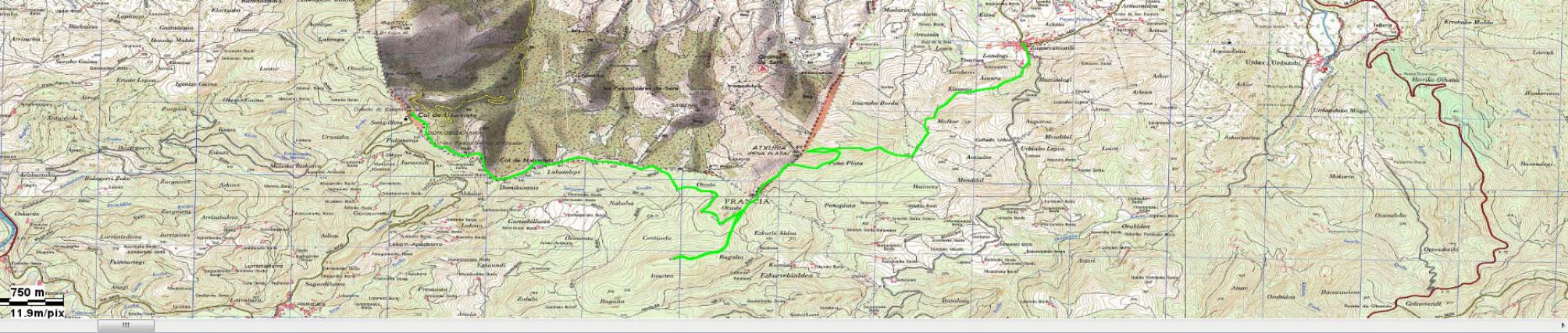
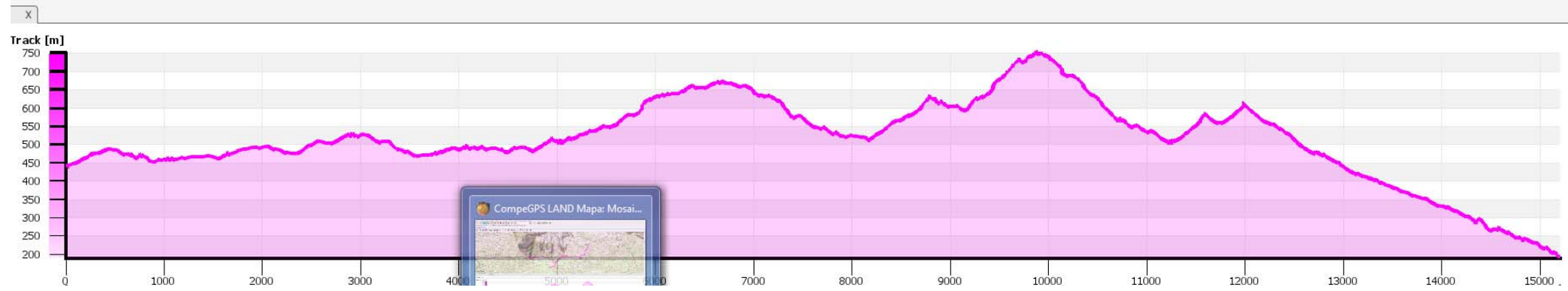


pto-lizarrieta-zentinel-atxuria-pena-plata-zugarramurdi



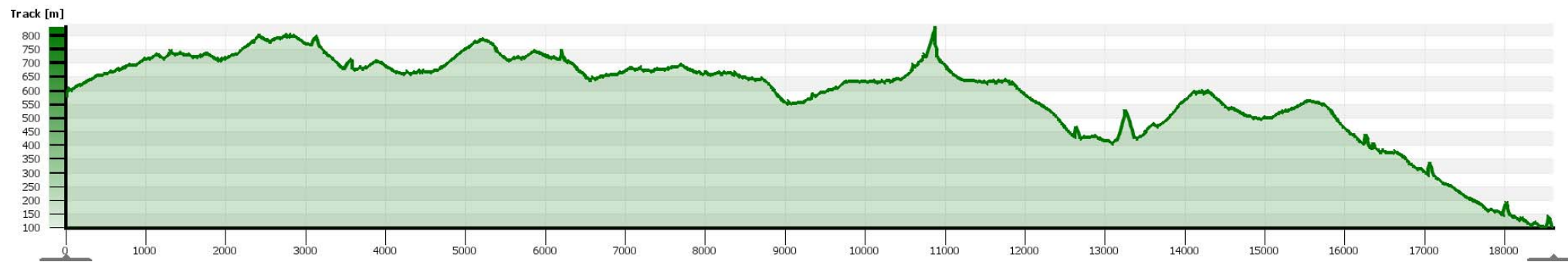
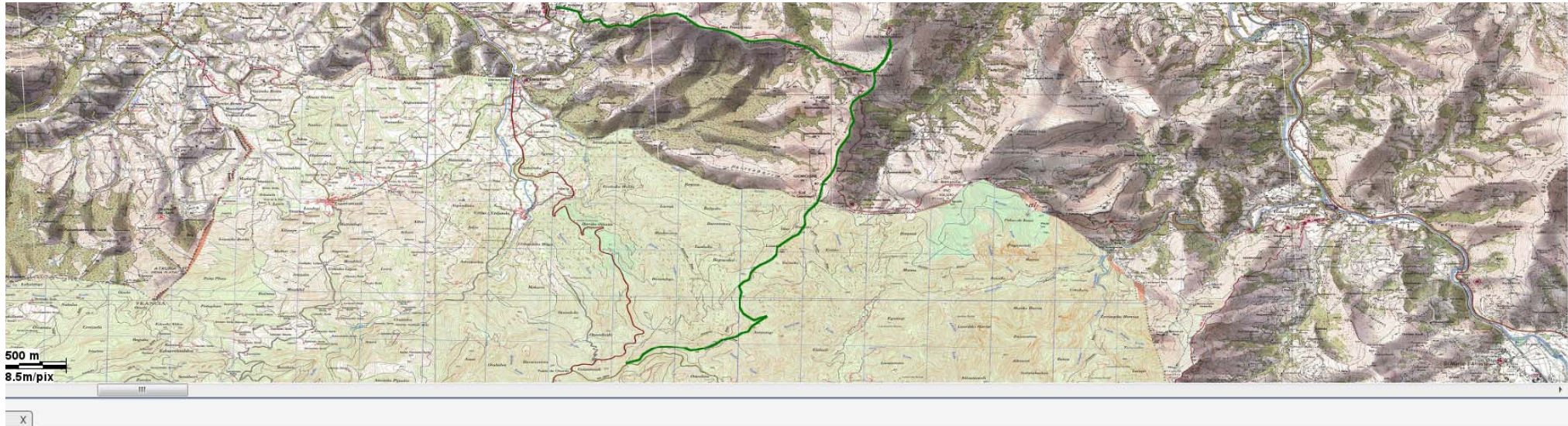
Subir y bajar al zentinel es una hora. 3 horas al Atxuria subiendo el zentinel. 2 horas sin subir al Zentinel. La bajada a Zugarramurdi 1 hora.

pto-lizarrieta-zentinel-atxuria-mendibil-zugarramurdi



Mismo recorrido que el anterior pero en vez de bajar directamente a zugarramurdi lo hace subiendo al Mendibil. 1h 45m de bajada subiendo al mendibil

pto-otsono-mondarrain-ainhoa



Sale desde la carretera a Gorramedi a 1Km del puerto. Unas 3 h hasta la cima bordeando el Lizartxu y unas 2 h de bajada hasta Ainhoa